

# FAIRE MON SAC

[www.flexisailing.be](http://www.flexisailing.be)

## **Le Sac**

|  |
|--|
| Petit sac souple (Pas de valise)             |
| Sac étanche (pour quelques vêtements au sec) |

## **Vêtements**

|                                    |
|------------------------------------|
| Vêtements chauds (polaire, bonnet) |
| Veste de pluie (ciré)              |
| Pantalon de pluie (ciré)           |
| Bottes semelle blanche             |
| Vêtements de rechange              |
| Chaussures semelle blanche         |
| Maillot de bain                    |

## **Couchage**

|                     |
|---------------------|
| Sac de couchage     |
| Trousse de toilette |
| Essuie de bain      |
| Oreiller (option)   |

## **Soleil**

|                             |
|-----------------------------|
| Crème solaire               |
| Lunettes de soleil + cordon |
| Casquette ou bob            |

## **Divers**

|                                 |
|---------------------------------|
| Lampe frontale                  |
| Boules Quies pour dormir        |
| Masque de lumière (pour dormir) |
| Médicaments personnels          |

|   |
|---|
| Médicaments contre le mal de mer        |
| Appareil photo                          |
| Musique                                 |
| Thermos ou mug avec couvercle (option)  |
| 2 essuies de vaisselle (pour le groupe) |

### Documents & Argent

|  |
|--|
| Papiers d'identité                       |
| Carte bancaire & cash                    |
| Permis éventuels : VHF, ICC, CV nautique |