

PRÉPARER MA SORTIE · CHECK-LIST

Faire mon sac

Tout ce qu'il faut emporter à bord (et ce qu'il vaut mieux laisser à terre). Cochez au fur et à mesure.

Sac souple

Vêtements

Couchage

Documents

Le sac

- ☐ Petit sac souple (pas de valise)
- ☐ Sac étanche (quelques vêtements au sec)

Vêtements

- ☐ Vêtements chauds (polaire, bonnet)
- ☐ Veste de pluie (ciré)
- ☐ Pantalon de pluie (ciré)
- ☐ Bottes à semelle blanche
- ☐ Chaussures à semelle blanche
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Maillot de bain

Couchage

- ☐ Sac de couchage
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Essuie de bain
- ☐ Oreiller (option)

Divers

- ☐ Lampe frontale
- ☐ Boules Quies pour dormir
- ☐ Masque de lumière (pour dormir)
- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Médicaments contre le mal de mer
- ☐ Appareil photo
- ☐ Musique
- ☐ Thermos ou mug avec couvercle (option)
- ☐ 2 essuies de vaisselle (pour le groupe)

Soleil

- ☐ Crème solaire
- ☐ Lunettes de soleil + cordon
- ☐ Casquette ou bob

Documents & argent

- ☐ Papiers d'identité
- ☐ Carte bancaire & cash
- ☐ Permis éventuels : VHF, ICC, CV nautique